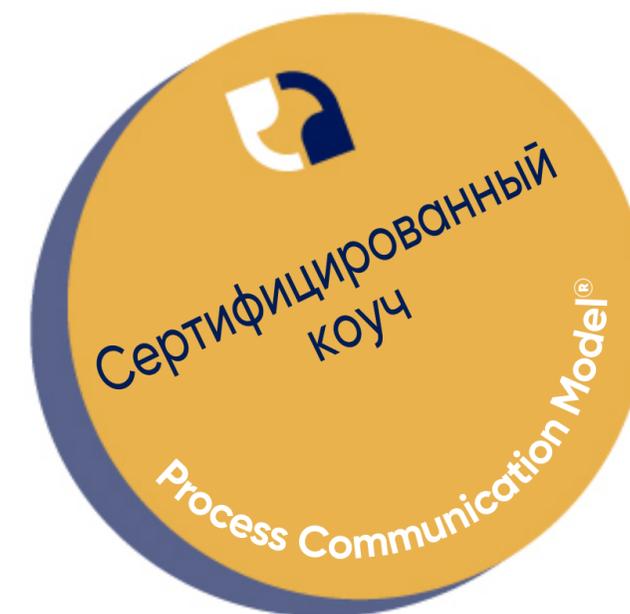
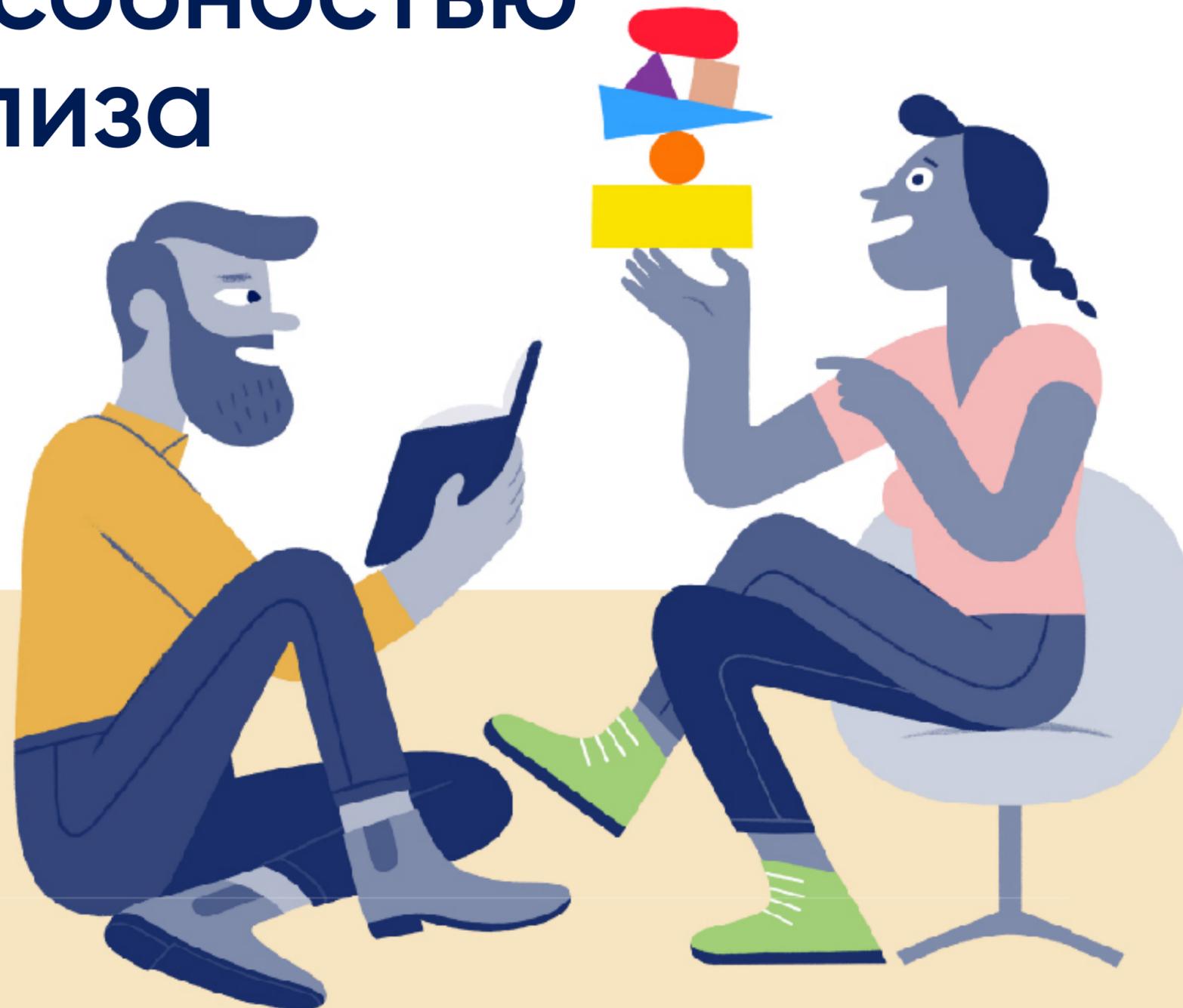


# Поделитесь сверхспособностью самоанализа

Получите  
сертификат  
PCM-коуча



# Превратите хорошие инсайты в лучшее взаимодействие

Как профессиональный коуч, вы знаете, что понимание себя является плодородной почвой для саморазвития. Есть ли у вас уже какой-нибудь единый инструмент, который стимулирует инсайты о ежедневных позитивных действиях и взаимодействиях у людей? Как сертифицированный РСМ-коуч, вы расширяете свой набор инструментов, чтобы помочь клиентам добиться долгосрочных изменений в себе и в других. Независимо от вашего опыта в области персонального, организационного или управленческого коучинга, став сертифицированным РСМ-коучем, вы сможете найти лучшее в себе и в каждом в различных ситуациях профессионального и личного контекстов.

## Объедините усилия с более чем 4 000 профессиональных аналитиков

Модель процесса коммуникации или РСМ – детище американского клинического психолога Тайби Кэлера, доктора философии. Как исследователь транзакционного анализа, доктор Кэлер выявил шесть типов личности, присущих каждому человеку: Логик, Упорный, Бунтарь, Деятель, Душевный и Мечтатель. Расшифровав эти типы, мы можем предсказывать поведение самих себя и других людей, предотвращать недоверие или отстраненность и стимулировать изменения к лучшему. Сегодня РСМ практикуется в 54 странах ведущими организациями, такими как Pixar, L’Oreal, IKEA и BMW, а также в различных областях, таких как лидерство, образование и здравоохранение.



# Безграничные преимущества

Присоединившись к глобальному сообществу профессионалов РСМ, вы можете:

## **Добавить мощный инструмент в свой арсенал**

Получив сертификат РСМ-коуча, вы научитесь видеть людей и закономерности в их поведении, что поможет вам углубить ваше понимание поведения и мотивации человека.

## **Начать движение прочь от негатива**

Применяя РСМ, вы можете составить «дорожную карту» с конкретными приемами, чтобы помочь клиентам преодолеть неконструктивные или негативные модели поведения и уменьшить беспокойство.

## **Лучше сблизиться со своими клиентами**

Когда навыки РСМ войдут в привычку, вы сможете моментально расшифровывать озвученные и неозвученные потребности людей, чтобы установить с ними более глубокие и осмысленные отношения.

## **Научиться конструктивно реагировать в режиме реального времени**

Будучи РСМ-коучем, вы выявляете защитные механизмы и способы сопротивления как у себя, так и у других в момент их возникновения и преобразуете их в конструктивное взаимодействие.

## **Наполнить решения содержанием**

Пользуясь теорией и навыками РСМ, вы сможете разрабатывать решения, которые будут понятны вашим клиентам и естественны в применении.

Как сертифицированный РСМ-коуч, вы получаете:

- Готовые к распространению углубленные профили личности и планы действий
- Готовые к применению техники коучинга
- Доступ к новым продуктам и инновациям
- Членство в профессиональном сообществе, всегда готовом оказать поддержку

# Что вы узнаете

Готовы ли вы использовать силу РСМ? Эта программа сертификации построена на трех фундаментальных элементах обучения:

## Навыки, позволяющие по-настоящему видеть и знать

Представьте себе, что вы настолько остро наблюдаете за стилями общения и поведением, что мгновенно распознаете сигналы стресса у своих клиентов и можете направить взаимодействие в позитивное русло. Эти навыки можно применять при коучинге клиентов во всех областях.

## Знания для решения и предотвращения проблем

Пройдя сертификацию, вы станете экспертом в области РСМ-коучинга, уверенным в своей способности поддерживать связь с клиентами и помогать им в поиске решений. Помогая клиентам устранять проблемы, вы также обучаете их выявлять закономерности и самостоятельно разрешать затруднительные ситуации.

## Позитивное поведение, продуктивные действия

Достигнув высочайшего уровня осознанности в качестве РСМ-коуча, вы адаптируете свое поведение, чтобы создать благоприятную среду для роста и развития. Эти позитивные взаимодействия представляют собой модель, которую клиенты применяют к своим собственным отношениям на работе, дома или в обществе.



# Путь коучинга по РСМ

Все начинается с профилирования РСМ. Вооружившись этими глубокими знаниями о своей личности, вы готовы стать РСМ-коучем. Начните свой путь с изучения основ РСМ в разделах РСМ 1 и РСМ 2. После их завершения вы переходите к сертификации РСМ для коучей. Эта программа позволит вам проводить коучинг, ориентированный на практическое применение, анализировать поведенческие модели и немедленно применять эффективные решения.



## Основы РСМ

РСМ 1: Базовые темы

3 дня

РСМ 2: Расширенные темы

2 дня

## Курс сертификации для РСМ-коучей

Модуль 1: Понимание и применение

2 дня

Модуль 2: Опыт и контроль

Индивидуальное наблюдение и вмешательство

Модуль 3: Сертификационный экзамен для коучей

2 дня



# Основы РСМ

Курс по основам РСМ должен быть пройден до начала курса сертификации РСМ-коучей. Узнайте в календаре о предстоящих семинарах.

## РСМ 1: Базовые темы

- Раскройте для себя все элементы вашего профиля по РСМ
- Изучите основы коммуникации
- Выявляйте и поддерживайте мотивацию
- Узнайте, как адаптировать поведение для улучшения отношений

3 дня

## РСМ 2: Расширенные темы

- Отточите навыки выявления мотивации и управления конфликтами
- Распознавайте и обезвреживайте модели тревожности
- Работайте с реальными случаями и применяйте эффективные меры вмешательства
- Примените на практике все, что вы изучили в модуле РСМ 1

2 дня



# Курс сертификации для РСМ-коучей

## Модуль 1: Понимание и применение

- › Изучите и применяйте на практике методы анализа профилей РСМ в работе с клиентами
- › Примените теорию на практике в персональном коучинге
- › Анализируйте и обсуждайте кейсы коучинга с помощью инструментов расшифровки РСМ
- › Закрепите навыки эффективного общения и определения тревоги
- › Получите опыт персонализированной обратной связи, которую сразу можно применять

2 дня

## Модуль 2: Опыт и контроль

- › Проверьте знания на теоретическом экзамене без ограничения на использование материалов
- › Практикуйте коучинг с применением РСМ на трех клиентах по вашему выбору
- › Проведите две беседы на тему РСМ-профилирования
- › Пройдите индивидуальный контроль
- › Участвуйте в интервизионной группе с другими участниками

Индивидуальное наблюдение и вмешательство

## Модуль 3: Сертификационный экзамен для коучей

- › Проведите живую коуч-сессию с коллегой-участником
- › Покажите свои способности применять навыки и анализ РСМ
- › Моделируйте способность управлять своими собственными моделями тревоги
- › Завершите сертификацию и **получите сертификат!**

2 дня

# Требования

- Для участия в программе необходимо пройти курс по основам РСМ и быть действующим коучем, пройти курсы коучинга и/или иметь опыт работы в сфере лидерства или управления персоналом не менее пяти лет.
- После того, как вы регистрируетесь для участия в программе сертификации, мы пригласим вас на встречу. Как правило, она занимает 60 минут и может быть проведена по телефону или по видеосвязи.
- Курс сертификации для РСМ-коучей аккредитован Международной федерацией коучинга (ICF) для непрерывного образования коучей (CCE). Все сертифицированные коучи ICF получают 22,25 единиц CCE за прохождение этой программы.

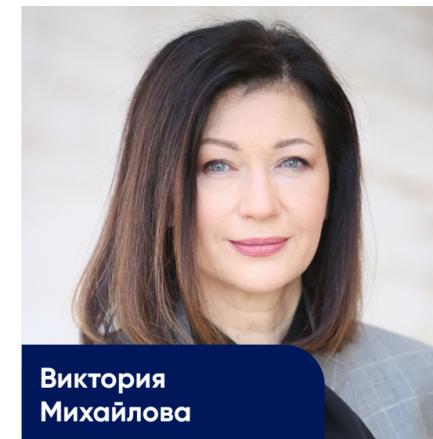
# Практики

- Обычно программа сертификации РСМ-коуча занимает около двух дней подготовки, бесед с тренером, экспертной оценки и учебного времени.
- Стоимость курса сертификации РСМ-коуча составляет 185 000 руб с НДС. Эта цена включает в себя три модуля сертификации, пробное РСМ-профилирование, плату за обработку и сертификацию, материалы и любое внутреннее питание.
- Предпочитаете проходить программу очно или онлайн? Вы сами решаете, какой формат вам больше подходит.

# Ваши тренеры

Вашим путем к сертификации будет руководить:

**Виктория Михайлова**  
мастер-тренер по РСМ



Виктория  
Михайлова

# ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ?

Чтобы начать, [ознакомьтесь с календарем](#) проведения курса по основам РСМ.

Или [отправьте нам электронное письмо](#), чтобы записаться на курс сертификации РСМ-коучей, и мы пригласим вас на встречу.

Для получения более подробной информации о работе РСМ посетите наш веб-сайт.

[www.sensemakers.biz](http://www.sensemakers.biz)



Важный повседневный инструмент

